

## Konzept zur Gesundheitserziehung

Die Gesundheitserziehung der Kinder in unserer Schule findet zum einen in den Fächern Sachunterricht und Sport, zum anderen in unterschiedlichen Projekten statt. Im Rahmen der Fächer lernen die Kinder, was für die Gesundheit ihres Körpers förderlich ist.

Fester Bestandteil des **Sachunterrichts** sind die Themen

- Gesunde Ernährung (1. - 4. Klasse)
- Projekttag: Zahngesundheit (2. Klasse)
- Körperpflege (1./ 2. Klasse)
- Mein Körper / Sexualerziehung (1./ 4. Klasse)
- Missbrauchsprävention (3./ 4. Klasse)  
(Mein Körper gehört mir – ein Projekt der theaterpädagogischen Werkstatt)

Der **Sportunterricht** fördert den Spaß an Bewegung und Fitness und weckt Interesse auch für außerschulischen Sport (siehe Arbeitspläne Sport und Arbeitsgemeinschaften sowie Tanzen, Sportförderangebote, Fußball, Basketball, Schwimmen.....).

Ein wichtiger Baustein unserer Gesundheitserziehung ist das gemeinsame **Frühstück** in ruhiger Atmosphäre. Ab dem Schuljahr 2011/ 2012 nimmt die Stephanusschule am **Schulobstprojekt** des Landes NRW teil.

### Weitere Vereinbarungen und Projekte:

- jährliche Kontrolle der Zähne und der Mundhygiene durch einen Zahnarzt im 1. und 3. Schuljahr
- Unterbrechung des Unterrichts durch Bewegungsangebote
- vielfältige Angebote in den Pausen durch die Schulhofgestaltung und das Spieleparadies
- Wandertage
- Sportfeste und integrative Sportfeste
- Mitmachzirkus (alle 4 Jahre)
- WalkingBus
- Projekte wie: Schokoladenwerkstatt, Unterricht der Landfrauen, Besuch eines Bauernhofes
- Kompensatorischer Sportunterricht (Donnerstag, 6. Stunde)