

### **Besondere Angebote im sportlichen Bereich**

An der Stephanusschule wird viel Wert auf den Bereich Sport, Bewegung und Gesundheit gelegt. Neben den täglichen Bewegungspausen im Unterricht, den Hofpausen mit abwechslungsreichen Spielmaterialien aus dem „Spieleparadies“ und dem „normalen“ Sportunterricht gibt es auch verschiedene zusätzliche sportliche Angebote für interessierte und bewegungsfreudige Schülerinnen und Schüler – sowohl im Vormittags- als auch im Nachmittagsbereich (Fußball, Basketball, Tischtennis, ...). Darüber hinaus werden aber auch die Kinder, die im motorischen und koordinativen Bereich Defizite aufweisen, besonders gefördert. Die Kurse und Arbeitsgemeinschaften werden teilweise von Lehrerinnen und Lehrern, teilweise aber auch von externen Übungsleitern geleitet. Um möglichst vielfältige Kurse anbieten zu können, arbeitet die Stephanusschule intensiv mit den ortsansässigen Sportvereinen und auch mit der Universität Paderborn zusammen.

Im Folgenden werden einige Bewegungs- und Sportangebote kurz erläutert:

#### **„Spieleparadies“**

Das sogenannte „Spieleparadies“ bietet den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich in der Hofpause Spiel- und Sportgeräte (Bälle, Springseile, Pedalos, Geschicklichkeitsspiele etc.) auszuleihen und sich so aktiv zu bewegen. Die Ausleihe wird von den Viertklässlern organisiert. Sie nehmen die Spielmarken der Kinder entgegen, geben die Spielgeräte heraus und tauschen diese nach der Pause wieder gegen die Spielmarke; Beschädigungen oder Verluste von Geräten melden sie der zuständigen Lehrerin. Alle Kinder sind an der Anschaffung neuer Spielgeräte beteiligt, indem sie ihre Wünsche in der Klasse sammeln und diese im Schülerparlament äußern können.

#### **Basketball-Arbeitsgemeinschaft:**

Seit vielen Jahren gibt es an der Stephanusschule eine Basketball-AG, an der Mädchen und Jungen aus dem 3. und 4. Schuljahr teilnehmen können (Leitung: Frau Schlangenotto). In der Basketball-AG lernen und üben die Kinder technische Fertigkeiten (Dribbeln, Korbleger etc.) und taktische Grundlagen (Angreifer- und Verteidigerverhalten, Spiel 3-3 und 5-5 etc.). Aus dieser Arbeitsgemeinschaft wurde jedes Jahr die Basketball-Schulmannschaft gebildet, die regelmäßig an den

Kreismeisterschaften der Grundschulen teilnahm und schon einige Erfolge vorweisen kann: Kreismeister und Bezirksmeister 2014 und 2016

Im Rahmen der Talentsuche besteht auch ein enger Kontakt zum Verein „Paderborn Baskets“. So besuchten z. B. schon einige Male Bundesligaspieler die Stephanusschule, trainierten mit den Kindern und gaben Autogramme.

In den letzten Jahren wurde der Kontakt intensiviert: Jugendtrainer aus dem Verein übernahmen das Training der Basketball-Schulmannschaft, bereiteten die Kinder auf die Kreismeisterschaften vor und begleiteten sie zu den Wettkämpfen.

Im Schuljahr 2016 / 2017 wurde die Zusammenarbeit der Stephanusschule mit den „Paderborn Baskets“ noch weiter ausgebaut: Die Kinder der Schulmannschaft haben nun die Möglichkeit, zweimal wöchentlich zu trainieren und zusätzlich zu den Kreismeisterschaften als „Schulvereinsteam“ am Spielbetrieb der U10 Kreisliga teilzunehmen.

Durch die Integration des Trainings in den Schulalltag entfallen für die Kinder und ihre Eltern Wege und zusätzlicher Zeitaufwand.

Die Spiele gegen die anderen (Schul-) Vereinsmannschaften finden meist am Wochenende statt.

Die Kinder sind Mitglied im Verein und so über den Verein versichert. Die Stephanusschule bezahlt die Mitgliedschaft.

Im Vordergrund stehen das Miteinander und der Spaß am Basketballsport. Die Kinder erfahren ein Gemeinschaftsgefühl, das über Schule und Schulunterricht hinausgeht. Sportliche Erfolge und Siege, aber auch Misserfolg und Niederlagen werden zusammen erlebt und gemeistert.

#### Schwimm-Mannschaft:

Neben den wöchentlich stattfindenden Arbeitsgemeinschaften gibt es seit einigen Jahren eine Schwimm-Mannschaft, die regelmäßig an den Kreismeisterschaften im Schwimmen teilnimmt. Die Mädchen und Jungen trainieren einige Wochen vor dem Wettkampf zusammen für die Übungen, die koordinatives Geschick und Ausdauer erfordern.

#### Tanztreff:

Oft beteiligen sich Klassen der Stephanusschule am Tanztreff, der einmal im Jahr stattfindet. Der Tanztreff ist kein Wettbewerb, sondern eine Veranstaltung, an der verschiedene Gruppen oder Klassen – z. T. auch Kinder mit Behinderungen – einstudierte Tänze und Choreografien vorführen.

### Deutsches Sportabzeichen / Sportfest:

Die Kinder der Stephanusschule haben die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Die einzelnen Anforderungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination werden entweder im Sportunterricht oder auch im Rahmen des jährlich stattfindenden Sportfestes abgeprüft. Das Sportfest wird immer als Gruppen-Wettkampf organisiert (entweder mit klassenübergreifenden Riegen oder mit Klassen).

### Weitere außerunterrichtliche Sportangebote:

Durch das Programm „Kultur und Schule“ war es in den letzten Jahren außerdem möglich, eine Tanz-AG anzubieten. Frau Da Silva, die Leiterin, studierte mit den Kindern traditionelle und moderne Tänze ein, welche dann am Schuljahresende in Verbindung mit Herrn Lehmann, der mit der Trommel-AG (ebenfalls finanziert durch das Programm „Kultur und Schule“, s. musikalischer Bereich) für die musikalische Begleitung sorgte, im Rahmen einer Feierstunde vor Kindern, Lehrern und Eltern aufgeführt wurden.

Weitere zusätzliche Sportangebote, die nachmittags in der Turnhalle der Stephanusschule stattfinden und durch Schulsportgemeinschaften finanziert werden, sind ein Badmintonkurs für Kinder ab 8 Jahren sowie Ballspiele für Kinder aus den 1. und 2. Klassen.

Auch in der Offenen Ganztagschule gibt es vielfältige Sportangebote, die bei Bedarf und freien Plätzen auch von „Nicht-OGS-Kindern“ besucht werden können (Fußball, Tischtennis...).

Im Rahmen der „Vielseitigkeitssichtung“ entstehen Angebote, die in besonderem Maße den Aspekt der Gesundheitsförderung berücksichtigen. So werden donnerstags die Kinder, die Probleme im motorischen oder koordinativen Bereich haben oder unter Bewegungsmangel leiden, zu speziellen Sportkursen eingeladen. Dort sollen sie neben dem Spaß an der Bewegung auch den Nutzen für ihre Gesundheit erfahren.

Auch an dem Projekt „PaSS-Pause aktiv: Von Studierenden für Schüler“ hat die OGS der Stephanusschule teilgenommen und die Erkenntnisse daraus fließen in das Bewegungsangebot der Schule ein.

Zusätzliche Unterstützung erhält die Stephanusschule durch einen FSJler, der - vermittelt vom Kreissportbund Paderborn -, an 2 Tagen in der Woche die Lehrkräfte im Vormittagsbereich und im Nachmittagsbereich unterstützt.